

# 「らくらく呼吸法」講習会

～息切れとの上手なつきあい方教えます～



石原Dr.



ぜん息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）の病気になると、日常の動作で息切れや動悸が起きます。こんな症状に悩む方を対象に、日常生活動作の負担を軽減するための呼吸リハビリテーションの考え方や内容、具体的な実施方法を学ぶ講演会を開催します。

日時：2010年1月16日（土）午後1時～5時

場所：エルおおさか 709号室

<講師>呼吸リハ実践の第一線でご活躍中の3人の先生の講習会に、ぜひおいで下さい。

長坂行雄（近畿大学医学部教授）

前倉亮治（刀根山病院副院長）

石原英樹（大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター）



長坂Dr.



前倉Dr.

<プログラム>1部・2部とも、どなたでも参加して頂けます

呼吸リハの普及・啓発を進めるために作成したパンフレット「らくらく呼吸法」（vol.1～5）をもとに、わかりやすく解説します。

●第1部～患者を対象に  
（1時～3時）

- ①薬について（薬によるコントロール）～15分  
質問・ここが聞きたい～25分
- ②酸素の使い方～15分  
質問・ここが聞きたい～25分
- ③呼吸リハビリについて～15分  
質問・ここが聞きたい～25分

●第2部～医療従事者を対象に  
（3時30分～5時）

- ①薬について～25分  
質問～5分
- ②酸素の使い方～25分  
質問～5分
- ③呼吸リハビリについて～25分  
質問～5分

主催：



あおぞら財団  
The Aozora Foundation  
(財)公害地域再生センター

◆裏面に参加申込書があります



